

70 aikidokas réunis pour un stage régional - Plélan-le-Grand

mercredi 30 janvier 2013



Samedi, le club d'aïkido de Brocéliande accueillait dans le dojo de la salle omnisports son premier stage d'aïkido de la ligue régionale de Bretagne.

Quelque 70 aikidokas ont pu se préparer aux examens de 1^{er} et 2^e Dan. Toute la journée, Bertrand Berthelo, 2^e Dan, en charge de l'enseignement régional, les a initiés à la pratique de cet art martial caractérisé par la recherche du déséquilibre et l'absence de compétition.

Renseignements au 06 80 38 28 24. Inscriptions toute l'année.